



MENU SANS LACTOSE



**EURO
SPACE
CENTER**

LUNDI — **MARDI** — **MERCREDI** — **JEUDI** — **VENDREDI** — **SAMEDI** — **DIMANCHE**

MATIN

Buffet + fromage en tranche

MIDI

Potage aux courgettes
Saucisse viennoise, couscous
et légumes

Salade de fruits

GOÛTER

Marbré sans lactose + jus
de pomme

SOIR

Potage carottes
Macaronis jambons sauce
lait d'avoine, pain,
salade bar
ou

Gyros végétarien et
ranch potatoes

Crème soja speculoos

MATIN

Buffet + jambon en tranche

MIDI

Potage aux tomates
Blanc de volaille, vapeur de
légumes, riz, julienne
légumes

Fruit

GOÛTER

Brownies sans lactose + jus
multifruits

SOIR

Potage petits pois
Salade de poulet et crudités,
pain, salade bar
ou

Nem de légumes

Alpro vanille

MATIN

Buffet + œufs brouillés

MIDI

Potage au potiron
Hamburger, frites, salade
mixte iceberg, et tomate

Salade de fruits

GOÛTER

Madeleines sans lactose,
lait chocolaté

SOIR

Potage poireau,
Spaghettis bolognaise,
pain, salade bar
ou

Pennes sauce blanche au
lait d'avoine

Glace vanille sans lactose

MATIN

Buffet + fromage en tranche

MIDI

Potage aux brocolis
Pavé de dinde, pommes
de terre vapeur, compote de
pommes

Fruit

GOÛTER

Gaufre chocolat sans lactose,
jus d'orange

SOIR

Potage aux tomates
Tortilla aux légumes, pain,
salade bar
ou

Nem au poulet et légumes

Crème chocolat

MATIN

Buffet + jambon en tranche

MIDI

Potage aux brocolis
Poisson pané, sauce
tartare, riz et ratatouille de
légumes du sud

Salade de fruits

GOÛTER

Madeleines sans lactose, jus
de pomme

SOIR

Potage aux tomates
Paella aux légumes a/s poulet,
pain, salade bar
ou

Macaronis jambon

Crème soja caramel

MATIN

Buffet + fromage en tranche

MIDI

Potage à la courgette
Hamburger, frites, salade mixte
iceberg et tomates

Fruit

GOÛTER

Brownies sans lactose + lait
chocolaté

SOIR

Potage au potiron
Nouilles sautées à la
cantonaise, pain, salade bar
ou

Spaghettis bolognaise

Crème soja speculoos

MATIN

Buffet + fromage en tranche

MIDI

Potage aux petits pois
Blanc de volaille, vapeur de
légumes, riz, julienne
légumes

Fruit

GOÛTER

Marbré sans lactose + jus
multifruits

SOIR

Potage aux carottes
Pain saucisse, salade bar

Glace vanille sans lactose



Buffet petit-déjeuner : Pain blanc et gris (grillé ou non), confitures, pâte à tartiner, beurre,
lait froid, chocolat chaud, café ou thé un verre de jus d'orange par personne, eau *

Menus végétariens et sans porc à la demande sans supplément.

Menus sans gluten et/ou sans lactose disponibles avec un supplément de 3,50€/jour/personne.